

Nach dem Lippen-Piercing ...

... haben wir Ihnen einen sterilen Verband mit einem desinfizierenden Medikament angelegt. Diesen **Verband** müssen Sie **3 Tage lang auf der Wunde lassen**. Dann können Sie ihn entfernen und mit der Pflege gemäß den nachstehenden Regeln beginnen:

- Gönnen Sie Ihrem Piercing **Ruhe zum Heilen**. Je weniger es bewegt und mit den Fingern berührt wird, desto schneller verläuft der Heilungsprozess.
Der **Schmuck darf während der Heilungsphase auf gar keinen Fall ausgewechselt oder entfernt werden**, da das Wiedereinsetzen zur Verletzung des Wundkanals führen und so eine unschöne Narbenbildung verursachen könnte. Ist die Wunde jedoch erst einmal richtig abgeheilt, können Sie den Schmuck bedenkenlos auswechseln, wie einen Ohrring.
- wenn Sie innerhalb der ersten zehn Tage **Duschen** wollen, sollten sie dies so tun, dass **kein Wasser in die Wunde** gelangen kann. Verwenden Sie dann ein wasserdichtes Pflaster aus der Apotheke, um das Piercing abzudecken.
Baden sollten Sie in den ersten vierzehn Tagen gar nicht, Schwimmen erst nach vier Wochen.
- Täglich morgens und abends, sowie nach dem Baden oder Duschen, ist der eingesetzte Schmuck mit einem frischen, mit einer der nachstehend genannten **Desinfektionslösungen** angefeuchteten Q-Tip von Verkrustungen und Anhaftungen zu befreien.
- Danach sollten Sie die äußere Eintrittsstelle mit einem Tropfen eines desinfizierenden Mittels, z.B. **Ohrloch-Antisept[®]** oder **Betaisodona[®]-Salbe**, benetzen und dann den Schmuck im Stichkanal leicht hin und her bewegen.
Bitte verwenden Sie keine anderen Mittel zur Wunddesinfektion als die von uns genannten. Insbesondere ist es nicht notwendig, irgendwelche Wund- und Heilsalben aufzutragen, da es lediglich darauf ankommt, Bakterien aus dem Wundbereich fernzuhalten.
- **Nach jeder Mahlzeit** müssen Sie den Mund mit Listerine[®], Hexoral[®] oder einem anderen **Munddesinfektionsmittel** sorgfältig mindestens eine Minute lang (nach der Uhr!) ausspülen.
- **Kontakt mit körperfremdem Eiweiß** ist in der ersten Woche der Heilung nicht ratsam. Zungenküsse z.B. sind daher in dieser Zeit ebenso zu **vermeiden**, wie der Genuß von rohem Fleisch, rohen Eiern oder Milch. Achten Sie zudem beim Zähneputzen darauf, daß Sie mit der Zahnbürste nicht am Schmuck hängenbleiben!
- **Meiden Sie** in den ersten Tagen auch **Hochprozentiges** und **Nikotin**. Auch mit Saurem sollten Sie vorsichtig sein und auf **scharfe Gewürze** in dieser Zeit ganz verzichten.
- Ein **Auswechseln des Schmucks** darf **erst nach vollständiger Abheilung** (nach ca. 6-8 Wochen) erfolgen, wenn die Wunde trocken und reizlos ist. Der neue Schmuck sollte dann vor dem Einsetzen stets 10 Minuten lang mit frischem Wasser abgekocht und mit einem Tropfen einer desinfizierenden Salbe versehen werden.
- Das **Gewinde** an der Kugel von Lippensteckern kann sich schon einmal lockern. Sie sollten es darum einmal **täglich** (z.B. beim morgendlichen Zähneputzen) mit sauberen Fingern **fest anziehen**.

Für die Behandlung eventueller Reizungen stehen wir Ihnen außerdem gerne jederzeit nach Terminabsprache zur Verfügung, falls Sie unseren Rat oder unsere Hilfe dabei benötigen.