

Nach dem Lippenbändchen-Piercing ...

... gilt, was für alle anderen Schleimhaut-Piercings auch zutrifft: Die Abheilung aller Piercings im Mund erfolgt eigentlich immer ganz besonders problemlos, da dieser ein selbstreinigendes System darstellt. Der Speichel enthält zusätzlich zu seiner spülenden Wirkung auch noch entzündungshemmende, heilende Substanzen. Hier gilt, was jeder eigentlich schon kennt: im Mund heilt alles ganz besonders schnell, egal ob man sich auf die Zunge gebissen hat oder der Zahnarzt einen Zahn zog. Und dagegen ist die beim Piercing entstandene 'Verletzung' geradezu winzig.

Dennoch erfordert auch das Lippenbändchen-Piercing zumindest in den ersten 2-4 Wochen ein gewisses Maß an Pflege:

- Um der Wunde die zur Heilung erforderliche Ruhe zu verschaffen, sollten Sie an den ersten **3-5 Tagen auf feste Nahrung ganz verzichten**. Auch Kaugummis u.ä. sind dringend zu vermeiden.
- Ernähren Sie sich an diesen Tagen mit pürrierter oder flüssiger Nahrung, **meiden Sie Hochprozentiges** und **Nikotin**. Auch mit Saurem (auch Obst und Fruchtsäften) sollten Sie vorsichtig sein und auf **scharfe Gewürze** in dieser Zeit ganz verzichten.
- **Nach jeder Mahlzeit** müssen Sie den Mund mit Listerine[®], Hexoral[®] oder einem anderen **Munddesinfektionsmittel** sorgfältig mindestens eine Minute lang (nach der Uhr!) ausspülen.
Mit gelegentlich zwischendurch einer Tasse Kamillentee zum Spülen kann man die Heilung noch etwas beschleunigen.
- **Kontakt mit körperfremdem Eiweiß** ist in der ersten Woche der Heilung nicht ratsam. Zungenküsse z.B. sind daher in dieser Zeit ebenso zu **vermeiden**, wie der Genuß von rohem Fleisch, rohen Eiern oder Milch.
- Und nicht vergessen, nach der Abheilung eventuellen **Belag** per Zahnbürste vom Schmuck zu **entfernen** !
- Der Ring sollte nicht ständig getragen werden, da er unmittelbaren Kontakt mit dem Zahnschmelz hat und diesen beschädigen könnte. Es empfiehlt sich daher, Ringe nur beim 'Ausgehen' zu tragen und ansonsten das Piercing durch einen sogenannten 'Retainer' aus PTFE (Teflon) offenzuhalten, sobald es abgeheilt ist.

Für die Behandlung eventueller Reizungen stehen wir Ihnen außerdem gerne jederzeit nach Terminabsprache zur Verfügung, falls Sie unseren Rat oder unsere Hilfe dabei benötigen.