

## Nach dem Septum-Piercing...

... müssen Sie das Piercing mit ganz besonderer Sorgfalt pflegen, da es sich in unmittelbarer Nähe des empfindlichen Nasenscheidewand-Knorpels befindet.

- Gönnen Sie Ihrem Piercing **Ruhe zum Heilen**. Je weniger es bewegt und mit den Fingern berührt wird, desto schneller verläuft der Heilungsprozess.

Der **Schmuck darf während der Heilungsphase auf gar keinen Fall ausgewechselt oder entfernt werden**, da das Wiedereinsetzen zur Verletzung des Wundkanals führen und so eine unschöne Narbenbildung verursachen könnte. Ist die Wunde jedoch erst einmal richtig abgeheilt, können Sie den Schmuck bedenkenlos auswechseln, wie einen Ohrring.

- wenn Sie innerhalb der ersten zehn Tage **Duschen** wollen, sollten sie dies so tun, dass **kein Wasser in die Wunde** gelangen kann.  
Baden sollten Sie in den ersten zehn Tagen gar nicht, Schwimmen erst nach vier Wochen.
- Anhaftungen und Verkrustungen am Schmuck müssen Sie täglich - am besten mit einem in **Wund-Desinfektionsmittel** (s.u.) getauchten Q-Tip - entfernen.
- Während der Heilungsphase sollten Sie täglich **morgens und abends** rechts und links der Nasenscheidewand einen kleinen Tropfen **Betaisodona®-Lösung** oder **Octenisept®** auf den eingesetzten Schmuck auftragen und ihn danach behutsam einmal durch den Wundkanal bewegen.
- Sobald das Piercing (nach ca. 8-12 Wochen) gänzlich abgeheilt ist, können den Schmuck gegen einen beliebigen anderen Ihrer Wahl auswechseln. Nur sollten Sie **niemals unsterilen Schmuck einsetzen**, da es sonst auch noch nach Jahren zu Entzündungen durch frisch eingeschleppte Bakterien kommen kann. Am besten legen sie neuen Schmuck zunächst für etwa 10 Minuten in kochendes Wasser bevor Sie ihn mit sauberen Fingern einsetzen. Dann wird es wohl kaum jemals zu einer Entzündung kommen.
- Nach dem Auswechseln des Schmucks tun Sie sich etwas Gutes, wenn Sie noch einmal für ein paar Tage Betaisodona®-Lösung verwenden, um Entzündungen vorzubeugen.

Für die Behandlung eventueller Reizungen stehen wir Ihnen außerdem gerne jederzeit nach Terminabsprache zur Verfügung, falls Sie unseren Rat oder unsere Hilfe dabei benötigen.